

NATIONALE
WEEK
ZONDER
VLEES.NL

VEGETARISCH MENU

van
6 t/m 12
maart

	Menu 1	Menu 2	Menu 3
Maandag	Vegetarische cordon bleu, uiensaus, spruiten en röstirondjes	Veganistische spaghetti bolognese en rauwkost bistro	Veganistische chili sin carne, komkommersalade en witte rijst
Dinsdag	Veganistische ketjapsaus met tempeh, oosterse groentemix en Thaise mihoen	Vegetarische hamburger, jus, sperziebonen en aardappelpuree	Veganistische tarwe-groenteschotel en rauwkost bistro
Woensdag	Vegetarische linzencurry, sambalboontjes en aardappelpuree	Vegetarische wokreepjes in satésaus, oosterse groentemix en nasi kuning	Veganistische groenteschijf, jus, gestoofde groentemix en gekookte aardappelen
Donderdag	Veganistische kikkererwtenschotel en rauwkost bistro	Vegetarische broccoli-pestoschotel en volkoren penne	Vegetarische hachee en stamppot pastinaak met peer
Vrijdag	Veganistische falafel in tomatensalsa, Mexicomix en couscous	Vegetarische schnitzel, champignonroomsaus, Mexicomix en gekookte aardappelen	Vegetarische lasagne en chou blanc salade
Zaterdag	Vegetarische broccoli-pestoschotel en aardappelpuree	Vegetarische cordon bleu, uiensaus, roerbak tomaat & courgette en krieltjes in roomsaus	Veganistische falafel met Mexicomix en couscous
Zondag	Vegetarische schnitzel, champignonroomsaus, rode bieten en gekookte krieltjes	Foe yong hai, atjar tjampoer en bami	Veganistische Griekse roerbakschotel, chilisaus, slamix ijsbergsla en pitabroodje



HUUSKES
Foodcare Specialist